



Cardápio Almoço - Fevereiro/2018

	Pratos Base	Salada I	Salada II	Salada III	Salada IV	Complemento Salada	Molho Salada	Prato principal I	Prato principal II	Guarnição I	Guarnição II	Sobremesa	Sobremesa Fruta	Suco Polpa Com Açúcar	Suco Polpa Sem Açúcar
19/fev	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca	Acelga	Tomate	Brócolis	Soja Temperada	Aveia	Rosé	Strognoff de Carne	Filé de Coxa Assada	Batata Palha	Chuchu Sautee	Gelatina de Pessego	Mamão	Acerola	Uva
20/fev	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca	Agrião com Alface	Cenoura ralada com abacaxi	Beterraba Cozida	Grão de Bico	Gergelim Branco	Alho	Filé de Frango Grelhado	Lasanha a Bolonhesa	Berinjela Temperada	Repolho Refogado	Gelatina de Morango	Manga	Limão	Maracujá
21/fev	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca	Alface Crespa	Tomate	Macarrão Parafuso Colorido	Ervilha Grãos	Granola	Tártaro	Carne Cubos com Batatas	Omelete de Queijo	Seleta de Legumes	Abóbora Sautee	Gelatina de Limão	Salada de Frutas	Manga	Abacaxi
22/fev	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca	Alface Lisa	Pepino c/ Hortela	Coleslaw	Feijão Branco ao Vinagrete	Amaranto flocos	logurte com Hortelã	Bife a Daniel	Fricassê de Frango	Abobrinha Sautee	Farofa Rica (de ovos)	Gelatina Mosaico	Laranja Pera	Goiaba	Laranja
23/fev	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca	Alface Americana	Tomate	Crocante	Trigo Agridoce	Chia	Mostarda e Mel	Filé de Peixe Grelhado	Almondega Bovina ao Sugo	Pirão de Peixe	Espinafre Refogado	Gelatina de Abacaxi	Melancia	Morango	Caju

Cardápio Jantar - Fevereiro/2018

	Pratos Base	Salada I	Salada II	Prato principal I	Guarnição I	Sobremesa	Suco
19/fev	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca	Alface Americana	Cenoura baby	Bife de Panela	Virado de Abobrinha	Laranja Lima	Morango
20/fev	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca	Escarola	Tomate	Omelete com Brócolis	Batata Sautee	Maçã	Laranja
21/fev	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca	Alface Lisa	Pepino Japones	Filé de Peixe Grelhado com Limão	Vagem refogada	Gelatina de Morango	Manga
22/fev	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca	Agrião com Alface	Tomate	Escondidinho de Carne Moída	Couve Refogada	Abacaxi Perola	Limão
23/fev	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca	Alface Crespa	Milho Verde	Filé de Coxa a Caçadora	Macarrão Parafuso a Napolitana	Salada de frutas	Uva

* Cardápio sujeito à alterações, em função de disponibilidade e sazonalidade dos itens.