



Cardápio Almoço - Fevereiro/2018

	Pratos Base	Salada I	Salada II	Salada III	Salada IV	Complemento Salada	Molho Salada	Prato principal I	Prato principal II	Guarnição I	Guarnição II	Sobremesa	Sobremesa Fruta	Suco Polpa Com Açúcar	Suco Polpa Sem Açúcar
05/fev	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca	Alface Crespa	Tomate	Cenoura baby	Ervilha Grãos	Gergelim Branco	Mostarda e Mel	Carne Assada	Tortilla Espanhola de Batatas	Brócolis Refogado	Repolho Roxo Refogado	Gelatina de Morango	Banana Prata	Limão	Morango
06/fev	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca	Agrião com Alface	Pepino	Abóbora com Alecrim	Soja Temperada	Granola	Vinagrete	Filé de Frango Grelhado	Carne Moída com Milho e Azeitonas	Berinjela Temperada	Macarrão Talharim ao Sugo	Gelatina de Limão	Salada de Frutas	Laranja	Caju
07/fev	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca	Alface Crespa	Tomate	Batata Bolinha Temperada	Feijão Fradinho ao Vinagrete	Linhaça	Cenoura e Gengibre	Isclas de Coxão Mole ao Molho	Filé de Coxa com Cereais	Virado de Abobrinha	Acelga Refogada	Gelatina de Abacaxi	Melancia	Acerola	Uva
08/fev	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca	Alface Americana	Imperial	Rolinho de Abobrinha e Queijo Branco	Feijão Branco com Ervas	Amaranto Flocos	Manjeriçao	Contra Filé Acebolado	Isclas de Frango a Milanese	Creme de Espinafre	Cenoura Refogada	Gelatina de Cereja	Mamão	Manga	Abacaxi
09/fev	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca	Repolho Bicolor	Tomate	Coleslaw	Grão de Bico	Chia	Maracujá	Peixe a Portuguesa	Kibe de Forno Recheado	Seleta de Legumes	Couve Refogada	Sagu de Coco c/ Frutas s/ Lactose	Laranja Lima	Goiaba	Limão

Cardápio Jantar - Fevereiro/2018

	Pratos Base	Salada I	Salada II	Prato principal I	Guarnição I	Sobremesa	Suco
05/fev	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca	Alface Americana	Brócolis	Bife Grelhado	Abóbora Sautee	Salada de Frutas	Manga
06/fev	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca	Agrião com Alface	Beterraba Ralada	Filé de Coxa ao Molho de Laranja	Purê de Batatas	Mamão	Abacaxi
07/fev	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca	Acelga	Tomate	Filé de Peixe Grelhado	Creme de Espinafre	Doce de Abobora com Coco	Limão
08/fev	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca	Alface Crespa	Chuchu com Milho	Omelete Caprese	Mandioquinha Refogada	Melão	Laranja
09/fev	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca	Alface Lisa	Tomate	Cubinhos de Frango ao Molho	Macarrão Alho e Óleo	Laranja Lima	Uva

* Cardápio sujeito à alterações, em função de disponibilidade e sazonalidade dos itens.