



Um espaço moderno e agradável que estimula de forma criativa e inteligente a importância de uma alimentação saudável e equilibrada.

**sodexo**  
SERVIÇOS DE QUALIDADE DE VIDA

### CARDÁPIO DEZEMBRO / 2017

#### ALMOÇO

DATA	PRATOS BASE	SALADA I	SALADA II	SALADA III	PRATO PRINCIPAL I	PRATO PRINCIPAL II	GUARNIÇÃO	SOBREMESA	SUCO (SEM AÇÚCAR)	SUCO (COM AÇÚCAR)
11/dez	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO CARIOCA	ALFACE CRESPA	TOMATE	CENOURA RALADA	CARNE MOIDA	FILE DE FRANGO A PIZZAIOLLO	MACARRÃO ALHO E OLEO	MAÇA	MANGA	GOIABA
12/dez	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO CARIOCA	ALFACE AMERICANA	TOMATE	BROCOLIS	FRANGO XADREZ	BIFE GRELHADO	COUVE REFOGADA	ARROZ DOCE	LARANJA	UVA
13/dez	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO CARIOCA	AGRIÃO	TOMATE	PEPINO	PEIXE FRITO	CARNE DESFIADA	CENOURA PALITO	MAMÃO	CAJU	LIMÃO
14/dez	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO CARIOCA	ACELGA	TOMATE	ABOBRINHA ASSADA	RAVIOLLI AO SUGO	FILEZINHO DE FRANGO GRELHADO	LEGUMES SAUTEADOS	SALADA DE FRUTAS	LARANJA	MORANGO
15/dez	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO CARIOCA	ALFACE LISA	TOMATE	ABÓBORA	COXA SOBRECORA ASSADA	BIFE GRELHADO	BATATA CORADAS	MOUSSE	PESSEGO	ABACAXI

#### JANTAR

DATA	PRATOS BASE	SALADA I	SALADA II	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	SOBREMESA	SUCO
11/dez	ARROZ BRANCO/ FEIJÃO CARIOCA	ALFACE CRESPA	TOMATE	ALMONDEGAS CASEIRAS	PURE DE BATATAS	FRUTA	SUCO POLPA
12/dez	ARROZ BRANCO/ FEIJÃO CARIOCA	ALFACE AMERICANA	TOMATE	ISCA DE CARNE	LEGUMES SAUTEADOS	FRUTA	SUCO POLPA
13/dez	ARROZ BRANCO/ FEIJÃO CARIOCA	AGRIÃO	TOMATE	OVO MEXIDO	BATATA ASSADA	FRUTA	SUCO POLPA
14/dez	ARROZ BRANCO/ FEIJÃO CARIOCA	ACELGA	TOMATE	PANQUECA DE FRANGO	MILHO	FRUTA	SUCO POLPA
15/dez	ARROZ BRANCO/ FEIJÃO CARIOCA	ALFACE LISA	TOMATE	CARNE DESFIADA	PURE DE LEGUMES	FRUTA	SUCO POLPA

**NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL PELA ELABORAÇÃO DO CARDÁPIO: Caroline Moziem**

**IMPORTANTE:** Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade e sazonalidade dos produtos